

很多時教會會有不少很宏偉嘹亮的屬靈口號，但可惜只是空喊口號，我會檢視是否真的可行或只是理論。

有人認為信仰是心靈的麻醉劑，馬克斯（共產主義）認為宗教是人民鴉片，我並不完全否定當中的一些道理。但醫生會用嗎啡去減輕一個末期癌症病人的痛楚，其實嗎啡只是鎮痛劑，不能有治療作用，但我們不會阻止醫生用這些藥。有人因受挫敗、失落而到教會希望藉信仰幫助他們，這有甚麼不對？我相信對某些人而言這是信仰的起步點，但我們卻不能單停留在此。我絕不願看到信徒只因有困難才求神幫助，得到“康復”便離開。神是真實，世界也是真實，我們在現實世界與神相遇，正是幫助我們怎樣面對這世界。

我們的信仰並非單是心靈上的慰藉，乃是實證的宗教。我們的神是掌管世界、個人的歷史，蘊藏著一個完備的世界觀及人生觀，讓人認識自己及世界，然後知道怎樣積極地活出合理生活，信仰幫助我們正視現實問題而非逃避，怎樣用我們的信仰去評論、批判，面對這世代，我們的信仰其中一個作用是幫助我們以永恆眼光去理解現世事物，不致過分陷溺於眼前的成功得失，不將目前的成敗得失看成為終極性—當然這些不等同我們單看自己的信仰而抹煞今世事物的真實性，否定我們責任的逼切性。

故此我們必需有正確的知識（orthodoxy）這便產生正確的行動（orthopraxis），再從而有正確的感情（orthopathy），但正確的知識是怎樣來，這便是來自神的話語。

「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」詩 119:105，詩人的年代並沒有路燈，漆黑的路上若沒有燈，很容易會滑倒、走迷，這世代有很多不同的價值觀、理論，不同的人影響著我們，我們怎樣去判斷是與非、對與錯？我們便需用神話語作準則，因此神的話是我們生活的指標，若非如此我們便很容易出錯。

但我們要有愛慕的心，覺神話語寶貴，更確信它會成為我們生活的力量。「耶和華的道理潔淨，存到永遠；耶和華的典章真實，全然公義，都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。」詩 19:9-10，昔日沒有甚麼維他命丸，可以給他們補充體力，蜜糖便是最有效的“維他命”能給他們恢復體力、不再疲累。

當日掃羅追殺仇敵，沒有體恤戰士的辛勞，下命令要他們全力以赴，不准他們進食，其子約拿單沒有收到這個指令，當他戰至筋疲力竭之際，他吃了一些蜜糖便頓時恢復體力，（撒上 14:24-28）因此純正的蜂蜜是有效地使疲勞得以解決，蜂房下滴蜜是純正且豐富，故此神的話語是我們生命的糧，我們靈命藉此維生，但我們絕不是偶爾才進食，不想吃飯也要吃養成習慣，我們要養成一日一糧的習慣，故此這「靈食」要頻密地享用 — 「靈食密語」。

每日、頻密是很重要，正如我們每天進食說真的是很麻煩，但卻必需，一餐兩餐不吃或許沒有問題，再多三、四餐肯定出問題，同樣靈命的維生也是如此，這便是為甚麼詩人說：「他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。」詩 1:3。因在溪水旁是源源不絕吸收水份，但其實每枝樹根吸的水份不多，但因密故樹便可以結果，很多時我們想有“好”的靈修 — 要除去一切的障礙，專心親近神，當然好！但很多時現實不能，那麼在車上看聖經或忽忽看兩三句，但也可以有一定的吸收，但之後真的要建立“好”的靈修。

食物是要消化才能吸收，故此我們不單「讀」更要「想」。「我在床上記念你，在夜更的時候思想你。」詩 63:5 上

「思想／床上／默念」 — 我睡醒便想到神話語的寶貴，成為我的禱告，惡人床上思想怎樣行惡，「禍哉，那些在床上圖謀罪孽、造作奸惡的！天一發亮，因手有能力就行出來了。」彌 2:1，屬神的人應思想神的話。

因此我更鼓勵肢體有屬靈的紮記，簡單記下領受，使我們可以重溫、體會自己的進度，同樣我們亦可以知道我們已有多少天沒有好的靈修，這是我們靈命的記錄，希望我們會朝著方向走，求神幫助我們每日一糧 — 靈食密語。

靈修 記撮錄

「人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了。」雅 4:17

8月15日（六）

「但我是困苦窮乏的，主仍顧念我；你是幫助我的，搭救我的。神啊，求你不要耽延！」詩 40:17

11月02日（一）

「他家中有貨物，有錢財；他的公義存到永遠。正直人在黑暗中，有光向他發現；他有恩惠，有憐憫，有公義。施恩與人、借貸與人的，這人事情順利；他被審判的時候要訴明自己的冤。他永不動搖；義人被記念，直到永遠。他必不怕凶惡的信息。」詩 112:3-7 上

1月

「你若歸向全能者，從你帳棚中遠除不義，就必得建立。要將你的珍寶丟在塵土裡，將俄斐的黃金丟在溪河石頭之間；全能者就必為你的珍寶，作你的寶銀。」伯 22:23-25

「人使你降卑，你仍可說：必得高升；謙卑的人，神必然拯救。人非無辜，神且要搭救他；他因你手中清潔，必蒙拯救。」伯 22:29-30

網上靈修推介

1. Vine Media 葡萄樹傳媒 - <http://www.vinemedia.org/public/index.php>
2. Upwill 可圈可點 - <http://www.upwill.org/>

歡迎肢體對牧者宣講作出回應，請電郵致 rev.leung@yahoo.com.hk
或可瀏覽銘恩堂網頁：www.rgchurch.hk